

E-health in de Medische Psychologie

Maandag 13 november 2017

De afdeling Medische Psychologie heeft in de afgelopen tien jaar e-health applicaties ontwikkeld om diagnostiek en behandeling van patiënten met chronisch somatische aandoeningen te ondersteunen.

Deze e-health programma's worden tevens wetenschappelijk getoetst. Algemene uitgangspunten van e-health alsmede enkele toepassingen zullen gepresenteerd worden.

Voorzitter: Prof. dr. Judith Prins, klinisch psycholoog, afdelingshoofd Medische Psychologie, Radboudumc

Programma:

17.00-17.30

Web-based zelfmanagement interventies en gemengde therapie voor reductie van distress bij kankeroverlevenden

Het overlevingspercentage van kanker is enorm toegenomen. Er wordt verwacht dat in de komende decennia veel mensen die gediagnosticeerd zijn met kanker, zullen leven. Emotionele nood is een algemeen probleem in de overgang van kankerpatiënt naar overlevende. Uit onderzoek blijkt dat ongeveer een derde van de overlevenden van kanker tot 5 jaar na de behandeling van kanker nog psychische klachten ondervindt en baat kan hebben bij wetenschappelijk bewezen psychologische interventies. Hoewel de meeste overlevenden van kanker matige klachtniveaus hebben, rapporteren zij hoge behoeften aan informatie en ondersteuning. Een van de behoeften waar niet aan tegemoet wordt gekomen, is hoe de psychologische impact van kanker kan worden behandeld na de primaire behandeling. Web-based zelfmanagement (e-health) interventies zijn een effectieve manier om te voldoen aan de behoeften van mensen die geen toegang hebben tot professionele psychosociale zorg. Psycho-educatie over overlevingsonderwerpen en -technieken die gebaseerd zijn op cognitieve gedragstherapie kunnen overlevenden bekend maken met effectieve copingstrategieën. Een voordeel van een e-health interventie is dat het eerder in de behandeling aan alle patiënten kan worden aangeboden en derhalve kan voorkomen dat sommige mensen hoge klachtniveaus ontwikkelen. E-health kan worden geïntegreerd in psychologische interventies en deze gemengde therapie kan effectiever en kosteneffectief zijn en de toegang van kankeroverlevenden tot psychosociale zorg vergroten.

Prof. dr. Judith Prins, klinisch psycholoog, Medische Psychologie, Radboudumc

17.30-18.15

Een E-health toepassing voor geïndividualiseerde zorg bij multi-morbiditeit en patiënt motivering tot gedragsverandering

Het Nijmegen Clinical Screening Instrument (NCSI) biedt een gedetailleerd beeld van de integrale gezondheidstoestand van de patiënt. Het NCSI wordt afgenomen via de webapplicatie RadQuest, die het mogelijk maakt dat de patiënt de vragenlijst thuis kan invullen. Tevens genereert RadQuest de *PatiëntenProfielKaart* waarop de

resultaten grafisch zijn afgebeeld. De NCSI-interventie bestaat uit het op gestructureerde wijze bespreken van de *PatiëntenProfielKaart* met patiënt en partner. Op deze wijze wordt gedetailleerd inzicht verkregen in de problematiek waardoor een zorg-op-maat plan kan worden opgesteld. Essentieel is dat de patiënt inzicht krijgt in zijn problematiek en vooral leert wat de rol van het eigen gedrag hierin is. De NCSI-interventie zorgt zo ook voor het motiveren van de patiënt tot gedragsverandering. De combinatie NCSI/RadQuest wordt momenteel in vele ziekenhuizen en huisartsenpraktijken toegepast. Er bestaan inmiddels versies voor meer dan 20 verschillende aandoeningen. Aangezien multimorbiditeit tegenwoordig vaak voorkomt is de huidige ziekte-specifiek georganiseerde zorg niet meer toereikend, noch doelmatig. Om die reden is recent het NCSI-multimorbiditeit ontwikkeld. Hierin worden de versies voor longaandoeningen, cardiale aandoeningen en diabetes gecombineerd in één versie en dus ook in één NCSI-interventie. In deze presentatie zal een en ander worden toegelicht en geïllustreerd met casusmateriaal. Vooral de toepassing van de NCSI-multimorbiditeit en mogelijke gevolgen voor de organisatie van de zorg hiervan zal met de aanwezigen worden bediscussieerd.

Laura Elbers-van de Ven, Msc, psycholoog, dr. Jeannette Jacobs-Peters, psycholoog, dr. Jan Vercoulen, psychotherapeut, Medische Psychologie, Radboudumc

18.15-18.30 Pauze met een broodje

18.30-19.15 **Psychologische aspecten van Elektronisch Persoonlijk patiëntendossier: Suikerplein voor kinderen met diabetes en hun ouders als casus**

Een van de belangrijke toepassingen van e-health is het elektronisch persoonlijk patiëntendossier. Steeds meer patiënten hebben zelf toegang tot hun medisch dossier en kunnen ook zelf online met hun behandelaren communiceren. Doel van de presentatie zal zijn om een overzicht te geven hoe wij als psychologen kunnen bijdragen aan deze multidisciplinaire zorg. Dit zal worden toegelicht aan de hand van Suikerplein, een elektronisch dossier voor kinderen met diabetes en hun ouders.

Dr. Chris Verhaak, klinisch psycholoog, dr. Nienke Maas, klinisch psycholoog, Medische Psychologie, Radboudumc

19.15-19.30 **Vragen & discussie**

Prof. dr. Judith Prins, klinisch psycholoog, Medische Psychologie, Radboudumc

Plaats:

Radboudumc, Demozaal Pathologie, route 828, Nijmegen.

Deelname:

Deelname is gratis. U dient zich aan te melden via: referaten.mps@radboudumc.nl.